



## INTEGRAL WELLBEING

### Preise

<b>Yoga (90 min)</b>		<b>Yoga (60 min)</b> Schwangerschaftsyoga, Rückbildungsyoga, Yoga für Jugendliche, Meditation & Pranayama	
Einzelstunde	CHF 33	Einzelstunde	CHF 24
5er Abo	CHF 158	5er Abo	CHF 114
10er Abo	CHF 300	10er Abo	CHF 200

AHV/IV/Studenten erhalten zusätzlich 10% Rabatt auf unser Kursangebot. Spezielle Angebotspakete, für Kleingruppen oder Firmenanlässe etc. auf Anfrage.

Geschenkgutscheine stellen wir gerne auf Anfrage aus.

#### **Personaltraining/Einzeltraining (90 min)**

Einzelstunde	CHF 190
5er Abo	CHF 810
10er Abo	CHF 1530

#### **Hypnobirthing mit Geburtsvorbereitung**

12 Stunden Unterricht, aufgeteilt in 4 Einheiten

Kleingruppenkurs	CHF 700
Privat Kurs	CHF 1400

#### **Individual Coaching / Team Coaching**

Preise auf Anfrage